

# Confesión



CEU

*Pastoral Universitaria*

*Universidad Cardenal Herrera*

# Examen de conciencia para personas que se confiesan con frecuencia

## ¿Amo a Dios con todo el corazón? La confianza en Dios

- ¿Es Dios quien inspira mi vida o, por el contrario, me interesan más otras cosas: el dinero, el placer, la fama,...?  
¿Creo a veces en supersticiones, espiritismos o magias?
- ¿Rezo con frecuencia a Dios? ¿Me acuerdo de ofrecerle los trabajos, los dolores y los gozos de cada día? ¿Le pido ayuda para vencer el mal?
- ¿Amo su santo nombre o llego incluso a blasfemar cuando las cosas no salen como yo quiero?
- ¿Participo con gusto en la Eucaristía todos los domingos, reconociendo que es el Día del Señor o falto cuando me da la gana?  
¿Asisto con ganas o por mero cumplimiento?
- ¿Me preocupo de crecer en la fe en Dios: formarme como cristiano, manifestar ante los demás que lo soy...?

## ¿Amo a los otros como Jesús nos ha amado?

- ¿Trato a los demás como quisiera ser tratado por ellos o utilizo a las personas según mi conveniencia?
- Familia : ¿Cómo vivo el trato con mis familiares?  
¿Busco en casa amar a quienes me rodean y dar alegrías a mi familia?
- Afectividad : ¿He mantenido mis sentidos y todo mi cuerpo en la pureza o me he dejado llevar por los pensamientos y los deseos impuros?
- ¿Concibo mi estudio o mi trabajo como un medio de ayudar a los demás o sólo busco mi propio provecho? ¿Me dejo llevar por la pereza?
- ¿Soy sensible a las necesidades de quienes tienen menos que yo o me despreocupo por completo de enfermos, pobres, ancianos, inmigrantes...?  
¿Qué hago con tantas cosas materiales que me sobran?
- ¿He robado o deseado injustamente las cosas de otros?  
¿Me dejo llevar por la envidia?
- ¿Soy fiel a la verdad en las relaciones con los demás o me dejo llevar por las mentiras, las murmuraciones, los juicios infundados,...?  
¿Procuro guardar la buena fama de los otros?
- Cuando me enemisto con alguien, ¿me dejo llevar por el rencor o el deseo de venganza? ¿Me cuesta perdonar?
- ¿Actúo normalmente en conciencia o me dejo llevar por otros móviles como el miedo o el qué dirán...?

(Tomado de **Santiago Cañardo**)

- 
- Condiciones para una buena confesión**
- Examen de conciencia
  - Dolor de los pecados
  - Decir los pecados al confesor
  - Propósito de enmienda
  - Cumplir la penitencia
-