

**Paciente 15. D. Antonio, farmacéutica Sonia, farmacia Lidon
Castillo 3 de mayo**

INFORMACIÓN OBTENIDA EN LA CONSULTA

Medicación que toma:

- 1.Manidón 120 retard (verapamilo), 1/0/0.
- 2.Sintrom 1 mg (acenocumarol), 0/0/1.
- 3.Paraprés 8mg (condesartán), la mitad 0/0/1.
- 4.Paracetamol 600mg ocasionalmente.0/0/1
- 5.Ezetrol 100mg (ezetimiba), 1/0/0.
- 6.Pravastatina 40mg, la mitad0/0/1.
- 7.Torasemida 5mg, 1/0/0.
- 8.Royen 500mg sobres (acetato cálcico), 1,1,1.
- 9.Zemplar 1mg(paricalcitol)0/1/0.
- 10.Alopurinol 300mg 0/1/0.
- 11.Colchimax 5mg (colchicina) 0/1/0.

Otra información:

- 78 años
- Muy despierto, recuerda todo perfectamente
- Anteriormente tuvo una infección en el oído medio y una embolia en el ojo derecho.
- Principales problemas de salud: arritmia, IR y fibrilación auricular por estenosis mitral (en palabras del paciente).
- Se queja de afonía debida al clima húmedo, de sequedad de piel en manos y tobillos para la cual usa crema hidratante (Aloe). Ocasionalmente padece cefalea y dolor muscular en piernas que desaparece al hacer ejercicio.
- En una ocasión le dispensaron Royen en sobres (635 mg de calcio frente a 338 mg de calcio) y esta sobredosificación le produjo dolores estomacales e hipercalcemia).
- Tiene la PA en 80,110 mm Hg.
- Última analítica (20/ 02/ 2012):
 - Colesterol y transaminasas dentro de los valores de referencia.
 - Creatinina, urea y parathormona elevadas.
 - Glucosa en valores normales.

QUÉ HIZO AYER

-A las 10 h, 1Manidon , 1Ezetrol , 1Torasemida

-A las 14 h, con la comida, 1Zemplar, 1 Alopurinol , 1Colchimax , 1 Royen

-A las 22 h, después de la cena, 1Sintrom , 1Paraprés , 1Pravastatina .

EVALUACION FARMACOTERAPÉUTICA

MANIDÓN. Necesario. Efectivo. Seguro.

PARAPRES: Necesario. Efectivo. Seguro.

EZETROL+PRAVASTATINA: Necesarios. Efectivos. Seguros.

TORASEMIDA: Necesario. **No efectivo** (persiste hinchazón pierna). **No seguro** (podría contribuir al aumento del ácido úrico y el colesterol, aunque hay que evaluar la relación causa-efecto).

ROYEN+ZEMPLAR: Necesario. **No efectivo** (continua con la parathormona elevada). Seguros.

ALOPURINOL: Necesario. Efectivo. Seguro.

COLCHIMAX: Necesario. Efectivo. **No seguro** puesto que la interacción con la estatina pudiera incrementar aún más la creatinina y porque hay riesgo de randomiolisis (especialmente si hay insuficiencia renal). Además, el verapamilo puede interaccionar aumentando el riesgo de toxicidad de la colchicina (diarrea, vómitos, deshidratación).

SINTROM: Necesario, Efectivo, Seguro.

INFORME FARMACOTERÁPICO

La asociación de Royen y Zemblar no está siendo efectiva.

La Torasemida no está siendo efectiva y puede que no esté siendo segura (a falta de confirmar la relación causa-efecto). Aunque aún hay rango de dosis, no es conveniente proponer nada hasta que evaluemos la relación causa-efecto con el aumento del ácido úrico.

Colchimax se utiliza al inicio del tratamiento con alopurinol porque este último moviliza los tofos y puede desencadenar como reacción adversa un ataque de gota. Una vez estabilizados los niveles de ácido úrico, no se considera necesario.

No está siendo seguro por las tres razones expuestas anteriormente; y probablemente en estos momentos se podría proponer suprimirlo. Se propone comenzar por este último objetivo y, si se consigue, volver a efectuar una nueva evaluación farmacoterapéutica; y averiguar si el aumento de ácido úrico se manifestó cuando se comenzó con la Torasemida.

MODELO DE INFORME AL MÉDICO

Farmacia _____

Estimado Dr.: _____

El paciente Don Antonio _____

Está tomando al día de hoy, los siguientes medicamentos: Alopurinol, Colchimax, Manidon, Pravastatina, Torasemida, Ezetrol, Parapres, Royen, Zemplar, Sintrom.

Presenta unos valores de creatinina y de urea por encima de los normales.

Estudiada la medicación buscando una posible relación con estos problemas de salud, encontramos que la Colchicina no está siendo segura para el paciente, puesto que la interacción con la estatina pudiera incrementar aún más la creatinina y porque hay riesgo de ramiolisis (especialmente si hay insuficiencia renal). Además, el verapamilo puede interaccionar aumentando el riesgo de toxicidad de la colchicina (diarrea, vómitos, deshidratación).

Lo que ponemos en su conocimiento para que evalúe la posibilidad de suprimir la Colchicina.

Atentamente: