

## Paciente D. Juan Antonio y su farmacéutico Luis Salar Ibáñez

### INFORMACIÓN OBTENIDA EN LA CONSULTA

#### Información general del paciente

- Varón de 83 años.
- Buena salud pero muy preocupado por la hipertensión (debido a un pico hace unos años de 24mmHg) y por el cansancio.
- Dificultad para conciliar el sueño.

#### Problemas de salud

- Hipertensión arterial.
- Hipercolesterolemia.
- Debilidad, agotamiento.

#### Medicación que toma

1. **Adalat Oros** (nifedipino). 1/0/0; Tto HTA.
2. **Fosinopril-Hidroclorotiazida**. 1/0/0; Tto: HTA.
3. **Simvastatina**. 0/0/1; Tto: Hipercolesterolemia.
4. **Zolpidem**. 0/0/1/2 cada dos días (10mg cada comprimido); Tto: insomnio.
5. **Carduran Neo**. 0/0/1; Tto: HTA.

### EVALUACIÓN FARMACOTERAPÉUTICA

Medicamento	Necesario	Eficaz	Seguro	Comentarios
Adalat otros	✓	✓	✓	
Fosinopril-Hidroclorotiazida	✓	✓	✓	
Simvastatina	✓	✓	✓	
Zolpidem	✓	?	?	No se puede evaluar la efectividad porque no sigue el tratamiento. Seguridad: Estar alerta por crear dependencia.
Carduran Neo	✓	✓	✓	

### INFORME FARMACOTERAPÉUTICO

Estudiada su medicación vemos que tiene tres medicamentos para el tratamiento de la hipertensión. Estos tienen mecanismos de acción diferente, por lo que a dosis bajas tienen mayor efecto terapéutico con menor riesgo de reacciones adversas, por lo que esta pauta farmacológica no debe modificarse. Además el paciente debe vigilarse la tensión en casa, está haciendo una AMPA (automonitorización de la presión arterial).

En relación con el zolpidem, para tratar el insomnio, es evidente que su funcionamiento no es el correcto o la dosis es inferior a la farmacológica. El propio paciente afirma que este tratamiento no es eficaz, “no le hace nada”. Además, una de las reacciones adversas del zolpidem es el agotamiento, cansancio, por lo que deberíamos evaluar la retirada o sustitución de éste medicamento, ya que el cansancio puede ser por ingestión del zolpidem y además, no tiene respuesta farmacológica esperada. Lo indicado para este tratamiento es uso esporádico.

### **ACCIONES A CONSIDERAR**

- Realizar análisis de hierro, vitamina B12 por posible anemia debido al cansancio.
- Modificar la dieta, debido al riesgo cardiovascular.
- Insistir en la importancia de ejercicio en su situación.
- Reconsiderar el tratamiento con zolpidem.

## INFORME PARA EL MÉDICO

Farmacia .....

El paciente D. Juan Antonio está tomando medio comprimido días alternos de zolpidem prescrito para el insomnio.

Me comenta que sigue teniendo problemas para dormir, y también se siente más cansado.

Este cansancio podría estar relacionado con el zolpidem, que por otra parte no está siendo efectivo. Además el tratamiento recomendado para el insomnio, con medicamentos, no debe superar un mes de duración. Por ello se lo remito por si considera conveniente retirar la medicación y recomendar higiene del sueño.

Me tiene a su disposición para mantenerle informado de la evolución del tratamiento.

Atentamente:

Firmado: .....

Farmacéutica, colegiada n .....

Karla Villanueva

María Isabel Navas